

神戸ウイングスタジアムスポーツクラブ

# 護身術

護身術(ごしんじゅつ)とは、暴漢などから自分や他人の生命・身体を守るための技術。広義には、危険に近づかない技術なども含まれるが、狭義では、暴漢撃退法のみを指す。ただし、格闘の専門家においても「相手を打ち倒すこと」ではなく「自分が安全に逃れる方法」として

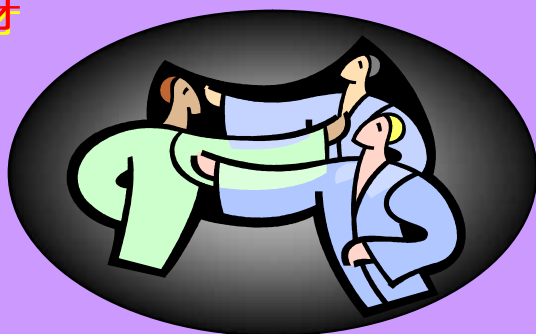
日時: 2月19日(日) 13:30~15:00

場所: 神戸ウイングスタジアムスポーツクラブ内  
スタジオ

対象者: 16歳以上

定員: 30名

参加費: 無料 (要予約)



※FAX/メール等でのお受付は致しかねます。  
予めご了承下さいませ。

※運動できる服装を持参してください。

担当講師: 専門インストラクター

セミナー参加後はスポーツクラブをご自由にお使い頂けます。

神戸ウイングスタジアムスポーツクラブ  
078-652-8055