

# 充実の施設ではじめるカラダづくり!

## GYM ジム

初心者の方にも始めやすい楽しいプログラムから、しっかりとエクササイズできるものまで豊富に用意しています!

**パーソナルテレビ!**

**筋カテーニング**

## STUDIO スタジオ

無料で楽しめる豊富なプログラムをラインアップ! だから飽きずに続けられる!

**フィットネス** **ヨガ**

スタジオプログラム **週80本以上**

フットの動き、ハワイアンミュージックを組み合わせながらエクササイズです。  
呼吸法や様々なポーズにより、心身のバランスを整えるクラスです。

## POOL プール

明るい陽光があふれる、25m×4コース・20m×3コースのプール。フリースタイルやプログラム、水中ウォーキングが楽しめます。

**プールプログラム 週15本以上**

水中ウォーク **まずはこのアクア**

## RELAXATION リラクゼーション

汗をかいてストレス発散した後は、広々としたお風呂で心身ともにリフレッシュ!

**サウナ** **ジャグジー**

神戸ウイングスタジアムのサウナとジャグジーはボールルーム内にも完備しています。

## 見学随時受付中!!

お子さまの成長を応援するキッズスクールもご用意!

神戸ウイングスタジアムスポーツクラブ

### 5月6月組入会の方限定 キッズカルチャー入会特典

商品券 **2,000円分** プレゼント!

<h4>キッズ空手 正道会館</h4> <p>※指定用品:道衣</p> <p>対象 小学生</p> <p>時間 17:00~18:00</p> <p>日程 毎週火曜日(月4回)</p> <p>登録料 2,100円</p> <p>月会費 5,775円</p>	<h4>キッズ&amp;ジュニア ストリートダンススクール</h4> <p>※指定用品:シューズ</p> <p>対象 4歳~18歳 (年齢・経験によりクラスが分岐)</p> <p>時間 初級17:00~ 中級18:00~</p> <p>日程 毎週金曜日(月4回)</p> <p>登録料 2,100円</p> <p>月会費 6,825円</p>	<h4>小浜 卓球スクール PING-PONG</h4> <p>※指定用品:卓球シューズ</p> <p>対象 4~18歳</p> <p>時間 17:00~19:00</p> <p>日程 毎週水曜日(月4回)</p> <p>登録料 5,250円</p> <p>月会費 7,350円</p>
--	---	---

※各スクールの詳細についてはお問い合わせ下さい。

## クラシックバレエスクール 開校!!

心身の調和、リズムカルな動き、クラシックバレエを基本にわかりやすいレッスンシステムなので初心者の方でも安心です。

5月6月組入会の方限定 **入会特典**

対象 ①4歳~小学生 ②小学生以上

時間 ①16:30~17:30 ②17:40~18:40

日程 毎週月曜日(月4回)

登録料 2,100円(税込) 月会費 5,775円(税込) **登録料 0円**

講師 藤井バレエ研究所

※指定用品:レオタード、バレエシューズ、タイツ、ショーツ

### 料金システム

会員種別	登録手数料	月会費	利用範囲
<b>フルタイム</b>		<b>¥7,875</b>	全営業時間、全施設利用可
<b>デイトタイム</b>		<b>¥6,300</b>	平日(木曜/※土・日・祝日除く) 10:00~17:30まで全施設利用可
<b>ビジネス</b>	<b>¥2,100</b>	<b>¥6,300</b>	平日(木曜/※土・日・祝日除く) 18:00~23:00まで全施設利用可
<b>プール&amp;スパ</b>		<b>¥6,300</b>	全営業時間、プール施設のみ利用可
<b>90分</b>		<b>¥5,775</b>	全営業時間内で90分/1回利用可 ※1日1回のご利用に限りです。
<b>一時利用</b>		1回 <b>¥1,700</b>	全営業時間、全施設利用可 ※1日1回のご利用に限りです。

種別名	年会費	発行枚数	有効期限	利用者負担額	備考
法人 A	252,000円	200枚	発行月から1年間	0円	全営業時間 全施設利用可
法人 B	189,000円			525円	

※記載料金はすべて税込です。

■登録手続きに必要なもの ※下記のものをお持ちいただき、お手続きください。

- 登録手数料 ¥2,100~¥5,250
- 月会費 2ヶ月分又は2.5ヶ月分
- 銀行通帳 又は、ゆうちょ銀行
- 左記通帳 届出印鑑
- 身分証明書
- 認印
- 各スクールの指定用品代 スイミングスクール・カルチャーのみ

次の項目に該当する方は、当スポーツクラブへのご入会をお断りいたします。

- 健康を害しており、運動することが好ましくないと判断される場合。
- 当スポーツクラブが審査を行い、施設のご利用上、安全を確保できないと判断される場合。
- 医師から運動を禁止されている方。
- 妊娠中の方。

## スイミングスクール

5月6月組入会の方限定 **入会特典**

本科スクール 登録手数料 (通常2,100円) **0円** + **2,000円** ウイング商品券

### ★スイミングスクール料金表

※登録料 2,100円(税込)

コース	曜日	時間	対象	定員	月会費
ベビー	月・水	10:30~11:15	生後6ヶ月~3歳 保護者の方	50組	通常2100円 <b>¥6,300</b>
親子スイミング	土	9:45~10:30	3歳~6歳 保護者の方	限定20組	通常2100円 <b>¥6,300</b>
乳幼児	月・水	10:30~11:30	1歳6ヶ月~6歳 保護者の方	20名	<b>¥5,250</b>
幼児・学童1	月・火・水	18:00~17:00	3歳以上	40名	<b>¥5,250</b>
幼児・学童2	土	12:40~13:40	3歳以上	40名	<b>¥5,250</b>
学童	月・火・水	18:00~19:00	4歳以上	20名	<b>¥5,250</b>
ウイングジュニア	月・火・水	18:00~19:00	4歳以上	50名	通常2100円 <b>¥5,250</b> 通常2100円 <b>¥6,500</b> 通常2100円 <b>¥8,000</b>

### ★おとなのコース

コース	曜日	時間	対象	定員	会員種別	月会費
星の女性水泳教室	月・火・金	13:00~14:00	16歳以上の成人女性	30名	フルタイム/デイトタイム/ビジネス	¥5,775 ¥4,200 ¥3,360
夜の成人水泳教室	月・水・金	20:00~21:00	16歳以上の成人男女	30名	週1回コース	¥5,250 ¥3,360

※記載は全て税込です。

### ★スイミングスクール時間割表

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				幼児・学童1	幼児・学童1
				親子スイミング	親子スイミング
		ベビー	乳幼児	ベビー	乳幼児
		幼児・学童1	幼児・学童2	幼児・学童1	幼児・学童2
星の女性水泳教室	星の女性水泳教室	星の女性水泳教室	星の女性水泳教室	幼児・学童2	親子スイミング
16:00				幼児・学童2	幼児・学童2
17:00	幼児・学童1	幼児・学童1	幼児・学童1	幼児・学童1	
18:00	幼児・学童2	幼児・学童2	幼児・学童2	幼児・学童2	
19:00	学童	学童	学童	学童	
20:00					
21:00	夜の成人水泳教室	夜の成人水泳教室	夜の成人水泳教室		

## ホームズスタジアム神戸

JR神戸線 兵庫駅 徒歩10分

御崎公園駅 徒歩10分

和歌山線 和歌山駅 徒歩10分

和歌山線 和歌山駅 徒歩10分

**地下駐車場完備** 高さ制限 / 2.1m以下

**3時間まで無料** 以降20分100円

神戸市営地下鉄海岸線

御崎公園駅 徒歩

和歌山線 和歌山駅 徒歩 **5分**