



登録制 ストレッチスクール 開講

週1~4回、火・水・木・金のうちのお好きな日にご参加いただけます。1回30分のお手軽スクールですので、無理なく続けていただけます。運動不足解消・基礎代謝力アップ・転倒予防・お友達づくりなど、イイことづくしの運動習慣を夕食準備前の空いた時間にいかがですか？



1月24日(火)
スタート!

日時 毎週 火・木のPM4:30~PM5:00
毎週 水・金のPM5:45~PM6:15

◎ご登録の方は、お好きな時間にご参加いただけます。
※祝日及び年末年始お盆は休講いたします。

料金 登録料 / 1,575円
受講料 / Aコース 1,050円 / 1回
(毎回フロントにてお支払い)
Bコース 5,250円 / 6回
(回数券 / 3ヶ月間有効)
Cコース 6,300円 / 1ヶ月
(月内何回でも利用可能)

募集人数 / 各コースの合計25名様(先着順)
※ご登録者数5名様から開講致します。

特典 / レッスン参加日は別途1,050円でその他の施設をご利用頂けます。

場所 フィットネスクラブ ラフィット スタジオ

※ストレッチのできる服装でお越し下さい。靴を脱いでスタジオでのスクールにご参加いただいた後は靴を履いてそのままお帰りがいただけます。

◎お申込み時にご持参いただくもの

アラフォーモニター会員

- 年齢の確認ができるもの(運転免許証・各種保険証など)
 - 一括払いの方はご利用料 20,000円または 30,000円
 - 月払いの方はご利用料 2ヶ月分 14,700円または 21,000円と金融機関の通帳とお届け印
- ※一括払いの方、月払い2ヶ月分のお支払いには各種クレジットカードもご利用いただけます。
※月払いの方の3ヶ月目以降のお支払いは口座振替とさせていただきます。

ストレッチスクール

- 身分証明書(運転免許証・各種保険証など)
- 登録料
- ご希望コースの受講料

◎お申込み・お問合せはお気軽にこちらまで

タイガース
フィットネスクラブ **ラフィット**

☎0798-40-5050

〒653-8177 西宮市甲子園七番町1-27 アルカスビル 1・2階

営業時間 ●平日(火~土) / AM10:00~PM10:00
日曜・祝日 / AM10:00~PM 8:00

定休日 ●毎週月曜日(祝日の場合は営業)

<http://www.wellness-h.com/fit/>



駐車場3時間まで無料・無料駐輪場有り

阪神電車甲子園駅東改札より徒歩0.5分

◇クラブ内覧はご予約不要です。お気軽にご来館・お問合せください。◇

※表示の価格はすべて税込価格です。