



神戸元町店

ジムエリア



フリーウェイトエリア



新神戸店

カーディオエリア



20m×4コースの
プール完備!!

最高のマシンラインナップ 豊富なマシン群で結果を出す!!



カーディオエリア



スタジオ



ストレッチエリア

エリア会員にご入会されると、2店舗を自由にご利用になれます!!

有料スクール

格闘技 ストライプル/中尾受太郎修斗スクール(修斗)/極真空手(少年部あり)
ダンス 大人の初めてバレエStudio テレブシコラF.W ※フィットネス会員とは別料金の有料スクールです。

全面ガラス張りの開放的な空間でトレーニング!!



ジムエリア



フリーウェイトエリア



ジェットバス

血行促進
肌荒れ改善
保温効果

有料キッズスクール

スイミング スイミングスクール(ベビー・リトル・ジュニア)
格闘技 極真空手 **ダンス** エイベックスダンスマスター/バレエ ※フィットネス会員とは別料金の有料スクールです。

未経験&初心者でも安心!! 【トレーニングサポートシステム】

公認アカデミーにて、日頃よりトレーニングの知識&実技の向上に努めている専門トレーナーがサポートさせていただきます。

初心者トレーニング説明会

各種マシンの使い方、正しい有酸素運動、栄養素の基礎などを映像とトレーナー指導により6回に分けて説明します。

無料

ビギナーサポート

初心者トレーニング説明会終了後、運動レベルの向上に伴い、そのレベルに合わせたプログラムをご提案。

無料

オリジナルサポート

一定のトレーニング経験者の方を対象に、それぞれの目的に合わせたプログラムを作成。

無料

インディビジュアルメニュー

経験豊富な方を対象としたサポートです。お声をかけて頂ければスポット的に指導させていただきます。

無料

プライベートトレーニング

一定のトレーニング経験・知識を持つトレーナーが1回60分間、丁寧に指導させていただきます。

有料



STUDIO



ボディ
コンディショニング系

エアロビクス系

ダンス系

リラクゼーション系

格闘技系

ステップ系

「脂肪燃焼」「ストレス発散」「持久力向上」等、目的に合わせて選べる、6ジャンル・約50種類の多彩なスタジオプログラムをご用意しております。

最新のスタジオプログラムはwebで!! → www.goldsgym.jp

AMENITY

トレーニング後の疲れを癒す充実のアメニティ ※一部イメージです。



シャワー

サウナ

ロッカー

タンニング

※プロショップとタンニングはメンバー以外の方もご利用頂けます。詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。

有料

世界30カ国・国内44店舗・300万人を超える世界最大級フィットネスネットワーク

GOLD'S GYM

神戸元町

アクセス/東海道本線 元町駅より徒歩3分

☎078-334-3434

【営業時間】
月~金/7:00~23:00
土/9:00~23:00
日・祝/10:00~20:00
休館日/第3月曜日
(祝日のみ祝日営業)



新神戸

アクセス/神戸市営地下鉄新神戸駅より徒歩2分

☎078-272-1212

【営業時間】
月~金/7:00~23:00
土/9:00~23:00
日・祝/9:00~21:00
休館日/第2月曜日
(祝日のみ祝日営業)



新神戸店・神戸元町店 料金システム

会員種別	ご利用内容	月会費			レギュラー会員 登録店のみご利用頂けます。
		レギュラー会員	エリア会員	マスター会員	
フルタイム	全営業時間	10,500円	11,025円	12,600円	エリア会員 新神戸・神戸元町店をご利用頂けます。 ※オープン時間は店舗により異なります。
デイトム	月~土、祝日の OPEN~18:00	8,400円	8,925円	9,450円	
ゴールド	全営業時間 レンタルタオル・ウェア・シューズが1日1セットつきます。	15,750円	—	18,900円	マスター会員 フランチャイズを除く国内の全店をご利用頂けます。 ※マスター会員は年間14回まで海外のゴールドジムがご利用頂けます。 ※料金は税込となります。 ※16歳以上の方が対象となります。
ホリデー	土・日・祝日の全営業時間	7,350円	—	—	
京阪神ホリデー	土・日・祝日の下記店舗のみ全営業時間 (中之島・十三・梅田・神戸元町・新神戸・京都二条)	—	7,875円	—	
ファミリー	全営業時間 *ご家族2名様以上 *お一人様の料金	9,450円	—	—	
プール	全営業時間 [新神戸店のみ] *プールのみ利用可	7,350円	—	—	
シェイプEX	1週間で2回、お好きな曜日にご利用頂けます。 [女性限定][神戸元町店のみ]	7,350円	—	—	

●ご入会手続きに必要なもの

入金登録料 5,250円
0円
2012年5月末日まで

金融機関通帳+届出印、または
申込人名義キャッシュカード+認印
*Payeasy(ペイジー)口座受付サービスを行っております。
「口座振替依頼書」の記入をせずにキャッシュカードより振替口座のご登録がご利用頂けます。(金融機関により一部ご利用頂けない時間帯がございます)

●入会時の諸費用は各種クレジットの利用もOK!

入会後の自動振替はJACCSカードが委任機関になります。つきましては、ゴールドジムへのご入会にはJACCSカードへのご入会をお願いしております。(年会費無料) ※カードお申し込み時に、「[VISA/MASTER]」をお選び頂けます。月会費は、1年、及び半年の一括払いも可能です。その場合、ジャックスカードへのお申し込みが必要となります。