

## GYM

### 男女別ジム

マシントレーニングはボディメイクに効果的。男女別ジムだから、どなたでもマイペース&マイプログラムでトレーニング出来ます。



## POOL

### プール

水中ウォーキングを楽しむもよし、スイミングレッスンで本格的泳法を取得するもよし。洗練された上質空間が、あなたと水との関係をステキにコーディネートします。



## FRONT/LOBBY (フロント/ロビー)

エントランス、ロビー、ジュースバーなど上質な空間がスポーツの疲れを気持ちよく癒してくれます。

### エントランス



### ロビー



### ジュースバー



## STUDIO

### スタジオ

A・B2つのスタジオで多彩なプログラムと余裕のスペース。マイペースで基礎体力を強化して下さい。



## POOL TERRACE

### プールテラス

爽やかな青空、満点の星空。プールサイドのリゾート感覚たっぷりテラスでゆっくりおくつろぎ下さい。



## BATH ROOM/LOCKER ROOM (バスルーム/ロッカールーム)

バス、サウナ、ファンデーションルーム、ロッカーなど上質のクラブアイテムがエル・エスト夙川で過ごされる時間をより豊かに演出します。

### バスルーム



### サウナ



### ロッカールーム



### ファンデーションルーム



# Member system guide

## 料金システム

※すべて税込料金です

コース	利用時間	月会費	利用料
※1 エル	全日フルタイム	9,975円	-
※2 エルペア	全日フルタイム	7,980円 <small>お一人様分の料金です</small>	-
エルデイ	平日&土曜(祝日除く) OPEN~18:00	7,875円	-
※3 オールデイズ <small>満55才以上対象</small>	全日 OPEN~18:00	7,875円	-
エルナイト	平日&土曜(祝日除く) 18:00~CLOSE	6,300円	-
ビジネス	平日/18:00~CLOSE 土日祝/フルタイム	7,980円	-
※4 きままPartII	全日フルタイム	5,040円	必要
エルホリデイ	土日祝フルタイム	6,300円	-

※1「エル」は、エル・エストグループの他店を1回につき525円で利用可能。(その他のコースは、他店利用出来ません。)

※2「エルペア」は2名対象(代表1名様のお座より、2名様分の会費引落しとなります。)

※3「オールデイズ」は満55才以上の方が対象。お申し込みには年齢を証明できる物をご提示ください。  
※4 利用料は利用券(11回分5,000円)でのお支払いになります。

●指定日以外や指定時間以外利用は1回利用毎に525円のお支払いでご利用可能。  
●各種法人会員制度もございます。詳しくはお問い合わせください。

## 入会手続 《ご入会の時にご持参いただくもの》

金融機関の 預金通帳	入会金 ¥3,150
	+
	月会費最大2ヶ月分 ※①
+	+
	入会登録手数料 ¥2,100 ※②
お届け 印鑑	<p>※①月会費はコースによって異なります。(入会月の月会費は5日ごとの日割計算となります) ※入会日は指定できます。(1週間先まで) ※②会員証発行料を含みます。 ※途中退会でも会費の返金はいたしません。</p>

※会費の自動振替は三菱UFJニコス(株)が委託機関となります。

入会時のお支払いには各種クレジットもご利用できます。

## 入会資格

- 満年齢20歳以上の方。●暴力団、組関係者でない方。
- 刺青、タトゥー等していない方。●医師の診断により本クラブの利用に支障がない方。●会社が本クラブの会員として相応しいと認めた方。(他の会員に迷惑をかける恐れのない方等)

## 服装は?

- トレーニングルームではウェア(運動しやすいTシャツ、短パン、ジャージで結構です。)シューズ(踵の厚いトレーニングシューズが適しています。)タオル
- プールではスイミングキャップが必要です。ゴーグル(あれば便利です。)水着に規制はありません。ご自由に。